Eine Trainingseinheit planen

Tier und Datum

Ausgangslage und Rahmenbedingungen

Ziel der heutigen Einheit

Kleinster sinnvoller Schritt und verwendetes Signal

Woran erkenne ich, dass der Schritt gelungen ist?

Wann vereinfache, pausiere oder beende ich?

Was habe ich beobachtet und wie gehe ich weiter?